ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL	Código: FOR-PSS-224 Versión: 2 Fecha: Memo I2022016490 – Página: 1 de 1

Nombre del servicio social: Centro de cuidado transitorio Día-Noche	
Unidad Operativa: Centro transitorio Cundinamarca	
Estrategia:	Lote/Zona:
Nombre y apellidos: Irene Bejarano Peña	
C.C: 30764077 Edad: 67 años Teléfono	
17/02/2025	La persona mayor Irene Bejarano realiza participación en la construcción colectiva de un podcast. En esta fecha se registra un audio o grabación de voz con la introducción y presentación del programa, la persona mayor realiza la acción partiendo de sus experiencias de vida y laborales, esta actividad promueve el reconocimiento e intercambio de saberes, vinculando a las personas mayores a procesos creativos que potencia sus habilidades y capacidades. Artista Nathaly Prieto Muñoz C.C 1023912870 Firma: NathalyP.
18/02/2025	Irene ha demostrado una mayor asistencia y compromiso en las sesiones diarias de actividad física, reflejando su interés por mejorar su bienestar y calidad de vida. Su participación activa ha permitido que el desarrollo de las sesiones sea más dinámico y enriquecedor, favoreciendo su motivación y disfrute a través de ejercicios variados y adaptados a sus necesidades. Gracias a su constancia, se ha evidenciado una notable mejoría en su condición física, con un aumento en su resistencia cardiovascular, fuerza muscular y movilidad articular. Además, ha desarrollado una mejor coordinación y control en la ejecución de los ejercicios, lo que le ha brindado mayor seguridad y autonomía en sus movimientos. Estos avances no solo han fortalecido su capacidad funcional, sino que también han contribuido a su bienestar emocional, ayudando a reducir el estrés y promoviendo una actitud más activa y positiva en su día a día. Educador Fisico Andres Guerrero Cc 1023894820 Firma

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro,